

Εκπαιδευτικά Προγράμματα Λογικοθυμικής & Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT) για Ενήλικες

1. Θεωρητικά Προγράμματα

Βασικό Έτος (κοινό για Ενήλικες, Παιδιά & Εφήβους)

Το Βασικό Έτος αποτελεί εισαγωγή στη θεωρία, φιλοσοφία και βασικές θεραπευτικές τεχνικές της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT).

Προχωρημένο Έτος (Διαφοροποίηση μεταξύ Ψυχοθεραπείας Ενηλίκων ή Ψυχοθεραπείας Παιδιών/Εφήβων)

Το Προχωρημένο Έτος εμβαθύνει στην εφαρμογή της Ψυχοθεραπείας σε σύνθετα κλινικά περιστατικά ενηλίκων / παιδιών/εφήβων

2. Εποπτικά Προγράμματα

Εποπτικό Έτος 1 (κοινό για Ενήλικες, Παιδιά & Εφήβους)

Εποπτική εφαρμογή της Ψυχοθεραπείας σε πραγματικές κλινικές περιπτώσεις. Διεξάγεται σε εβδομαδιαία βάση.

Εποπτικό Έτος 2 (κοινό για Ενήλικες, Παιδιά & Εφήβους)

Εμβάθυνση στην κλινική κρίση, σχεδιασμό παρέμβασης και επαγγελματική αυτονομία. Διεξάγεται σε εβδομαδιαία βάση

Εκπαιδευτικά	προγράμματα	Ενηλίκων
Επαγγελματικές Εκπαιδεύσεις:		

- Βασικό και Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης & Πρόγραμμα Εποπτείας.
- Τετραετές Πρόγραμμα Εκπαίδευσης στην RECBT - Ενηλίκων, για επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας & σχετικά επαγγέλματα (Διετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης και Διετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Εποπτείας)
- Όλα τα εκπαιδευτικά προγράμματα είναι πιστοποιημένα από το Albert Ellis Institute, Η.Π.Α

Εκπαιδευτές & Επόπτες

- **Χρυσούλα Κωστογιάννη**, Ph.D., Πιστοποιημένη Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική (RECBT) Ψυχοθεραπεύτρια, Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) Επόπτρια, Ellis Scholar,
- **Άννα-Μαρία Πλέσσα**, D.Psych., Πιστοποιημένη Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) Ψυχοθεραπεύτρια, Συντονίστρια, Συμβουλευτικών & Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) προσφέρει επαγγελματικά εκπαιδευτικά προγράμματα πιστοποίησης, (Βασικό & Προχωρημένο) και Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT), τα οποία αφορούν επαγγελματίες ψυχικής υγείας και άλλων σχετικών επαγγελμάτων (π.χ. ψυχολόγοι, σύμβουλοι ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπευτές, ψυχίατροι, γιατροί, κοινωνικοί λειτουργοί, νοσηλευτές ψυχικής υγείας, θεράποντες ιατροί, στελέχη ανθρώπινου δυναμικού) που δουλεύουν με Ενήλικες.

Πρόγραμμα Επαγγελματικής Εκπαίδευσης: Εκπαιδευτικά Προγράμματα Πιστοποίησης & Προγράμματα Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)

Ο σκοπός των Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Πιστοποίησης & Προγραμμάτων Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που δουλεύουν με Ενήλικες είναι να εκπαιδευτούν και να εποπτευθούν ώστε να προσφέρουν στους Ενήλικες θεραπευόμενους επιστημονικά τεκμηριωμένες αξιολογήσεις και υπηρεσίες Ψυχοθεραπείας.

Οι Γνωσιακές-Συμπεριφορικές προσεγγίσεις στην ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική με ενήλικους είναι αποτελεσματικές για την διαχείριση ενός ευρέος πεδίου ψυχολογικών δυσκολιών (Dobson, 2009). Η Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία είναι η πρώτη Γνωσιακή - Συμπεριφορική προσέγγιση στην πρακτική της ψυχολογίας που ιδρύθηκε το 1955 από το ψυχολόγο και ψυχοθεραπευτή Δρ. Albert Ellis και έχει αναγνωριστεί παγκοσμίως ως το πιο καινοτόμο και αποτελεσματικό είδος Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας για μία ευρεία γκάμα ψυχολογικών θεμάτων (David, Lynn, & Ellis, 2010;).

Τα προγράμματα που προσφέρονται από το Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) ακολουθούν τις τελευταίες καινοτομίες και εξελίξεις στον τομέα της ψυχοθεραπείας. Ο στόχος είναι να βοηθηθούν οι επαγγελματίες στο να κατακτήσουν σε βάθος την θεωρητική γνώση και την πρακτική εμπειρία στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεωρία και Ψυχοθεραπεία δουλεύοντας με Ενήλικες, όπως και η ανάπτυξη των δεξιοτήτων με βάση το μοντέλο Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) κατά την διάρκεια των συνεδριών, των αξιολογήσεων, των στρατηγικών παρέμβασης και της παρακολούθησης της εξέλιξης της Ψυχοθεραπείας και της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων.

Το Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT) λειτουργεί και συνεργάζεται ως το μοναδικό Πιστοποιημένο Συνεργάτη του Albert Ellis Institute, στη Νέα Υόρκη, Η.Π.Α. στην Ελλάδα.

Το Albert Ellis Institute έχει εγκριθεί από την Αμερικανική Ψυχολογική Εταιρεία (American Psychological Association) για τη προώθηση της δια βίου μάθησης για ψυχολόγους, το State Board for Social Work του State Education Department, και αναγνωρίζεται από το State Board for Mental Health Practitioners του State Education Department της Νέας Υόρκης ως εγκεκριμένος πάροχος δια βίου μάθησης για κατόχους άδειας ασκήσεως επαγγέλματος ψυχολόγου, κοινωνικούς λειτουργούς και συμβούλους ψυχικής υγείας.

Εκπαιδευτικά Προγράμματα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες

Τα εκπαιδευτικά προγράμματα των πρώτων δύο ετών (Βασικό και Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης) στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που δουλεύουν με Ενήλικες απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και άλλα σχετικά επαγγέλματα. Οι επαγγελματίες που ολοκληρώσουν με επιτυχία το Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης και το Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης μπορούν να κάνουν αίτηση για το διετές Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης Εποπτείας.

Με την επιτυχή ολοκλήρωση κάθε έτους είτε του Βασικού είτε του Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Πρόγραμμα Πιστοποίησης είτε του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης Εποπτείας, χορηγείται πιστοποιητικό παρακολούθησης για το συγκεκριμένο πρόγραμμα, ενώ με την επιτυχή ολοκλήρωση τόσο του διετούς Βασικού και Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης όσο και του διετούς Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης

Εποπτείας, απονέμεται Δίπλωμα Πλήρους Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία με Ενήλικες.

Μετά την ολοκλήρωση και των 4 ετών εκπαίδευσης, οι επαγγελματίες έχουν τη δυνατότητα να υποβάλουν αίτηση για τα στάδια διαπίστευσης στο Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)). Μέσω της διαπίστευσης, πλήρως πιστοποιημένοι θεραπευτές στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία θα κατέχουν τον τίτλο Πλήρως Πιστοποιημένος Θεραπευτής στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία με δυνατότητα να γίνουν μέλη τόσο στο Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) όσο και στο Ινστιτούτο Albert Ellis.

Το Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης με Ενήλικες στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) προσφέρει στους εκπαιδευόμενους μια πρακτικά προσανατολισμένη, εντατική και ενδεδειγμένη εξέταση της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας με μια ποικιλία θεμάτων ψυχικής υγείας που αφορούν Ενήλικες, ενώ το Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης με Ενήλικες στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) προσφέρει πιο εντατική κλινική εκπαίδευση.

Τα Εκπαιδευτικά Προγράμματα Πιστοποίησης Εποπτείας προσφέρουν στους επαγγελματίες την ευκαιρία να εργαστούν με Ενήλικες Πελάτες σε θεραπευτικές συνεδρίες υπό στενή και εντατική εποπτεία με στόχο την ηθική και αποτελεσματική εφαρμογή της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας.

Για πιο λεπτομερή περιγραφή κάθε προγράμματος κατάρτισης, ερευνητικών εργασιών και εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων, επικοινωνήστε μαζί μας μέσω του ιστότοπού μας ή κλείστε ραντεβού για να συζητήσετε περαιτέρω: 210 61 28 950 (Δ-Π: 2 μ.μ. – 8 μ.μ.).

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες.

Η κλινική πρακτική περιλαμβάνεται τόσο στα Εκπαιδευτικά Προγράμματα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες (δηλαδή, βιωματικού παίξιμο ρόλων και παρουσιάσεις κλινικών περιπτώσεων) όσο και στα Εκπαιδευτικά Προγράμματα Πιστοποίησης Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες (δηλαδή, κλινική εργασία). Κατά τη διάρκεια του διετούς Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης με Ενήλικες στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή -

Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) (Βασικό και Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης με Ενήλικες), η κλινική πρακτική πραγματοποιείται, μεταξύ άλλων, μέσω βιωματικού παίξιμο ρόλων, προσομοίωσης θεραπευτικών συνεδριών και δεξιοτήτων με επίδειξη βίντεο.

Με την ολοκλήρωση του Βασικού και Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης με Ενήλικες, οι εκπαιδευόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να υποβάλουν αίτηση για το πρώτο έτος του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης Εποπτείας με Ενήλικες στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και με την επιτυχή ολοκλήρωση του πρώτου έτους, να υποβάλουν αίτηση για το δεύτερο έτος του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης Εποπτείας με Ενήλικες στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) ως επαγγελματίες που θέλουν να ειδικευτούν σε θέματα ψυχικής υγείας που αφορούν Ενήλικες χρησιμοποιώντας την μεθοδολογία της Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT). Στο πλαίσιο της διετίας του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης Εποπτείας με Ενήλικες στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT), οι επαγγελματίες θα μπορούν να εργαστούν σε θεραπευτικές συνεδρίες με ενήλικους πελάτες υπό στενή εντατική εποπτεία, να είναι συνθεραπευτές σε ομαδική Ψυχοθεραπεία και συμβουλευτική με άλλους διαπιστευμένους επαγγελματίες ψυχικής υγείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και να συμμετέχουν σε ερευνητικές και βιωματικές ομάδες μέσω εργαστηρίων στο πλαίσιο των διαφόρων δράσεων του Ελληνικού Ινστιτούτου Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) όπως αυτές παρουσιάζονται τακτικά στην ιστοσελίδα μας.

Ενδεικτικά, το Βασικό και Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης με Ενήλικες περιλαμβάνουν διαλέξεις και εκπαίδευση στην αξιολόγηση και Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) παρέμβαση, ανάπτυξη δεξιοτήτων σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, καθώς και ανάλυση περιπτώσεων και βιωματικό παίξιμο ρόλων με εξάσκηση σε διάφορα κλινικά θέματα.

Επιπρόσθετα Εκπαιδευτικά Προγράμματα και Βιωματικά Εργαστήρια που προσφέρονται από τον Ελληνικό Ινστιτούτο για την Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)

- Εκπαίδευση σε Ψυχομετρικά Εργαλεία για Ενήλικες (π.χ., Προσωπικότητα: MMPI 2, Millon-IV, 16PF 5, TAT, Γνωστικές Ικανότητες: WAIS-IV, Νευροψυχολογική Αξιολόγηση: NEPSY, Συναισθηματική Λειτουργία: Ερωτηματολόγια Spielberger και

Beck, εργαλεία Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) – ABS 2, και άλλα ψυχομετρικά εργαλεία).

- Εξειδικευμένη Εκπαίδευση στις Εξαρτήσεις (SMART recovery: ουσίες, συμπεριφορικές εξαρτήσεις – π.χ. τζόγο, την υπερβολική χρήση του διαδικτύου ή των κοινωνικών δικτύων, το διαδικτυακό gaming, τις αγορές, κ.α., διαχείριση βάρους, διατροφικές διαταραχές).
- Εργαστήρια για θέματα ψυχικής υγείας που αφορούν Ενήλικες από συναδέλφους της Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) κοινότητας.

Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες
Κατά τη διάρκεια του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης με Ενήλικες οι εκπαιδευόμενοι θα διδαχθούν:

- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεωρία και Ψυχοθεραπεία για συναισθηματικές και συμπεριφορικές διαταραχές.
- Ανάπτυξη θεραπευτικής συμμαχίας καθώς και διατήρηση της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT)/CBT ακολουθίας/ περιεχομένου κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής διαδικασίας της αλλαγής.
- Διάγνωση και παρακολούθηση σύμφωνα με το μοντέλο A-B-C-D-E-F.
- Χρήση αποτελεσματικών στρατηγικών αμφισβήτησης μη-ορθολογικών (άκαμπτων/ακραίων) πεποιθήσεων και εφαρμογή ευρέος φάσματος γνωστικών, συμπεριφορικών και συναισθηματικών παρεμβάσεων.
- Εφαρμογή της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας σε διαφορετικά κλινικά προβλήματα όπως αυτά αναφέρονται στο παρακάτω αναλυτικό πρόγραμμα.

Προϋποθέσεις ολοκλήρωσης:
Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες

Η διάρκεια του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες είναι 280 ώρες (100 ώρες θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και διδασκαλίας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT), 50 ώρες έρευνας, συναντήσεων επιστημονικής λέσχης, συγγραφής για το πρώτο στάδιο της ερευνητικής εργασίας και προετοιμασίας/παρουσίασης μιας μελέτης περίπτωσης, 30 ώρες παρακολούθησης

συνεδρίων/εργαστηρίων ανά έτος και 100 ώρες ατομικής μελέτης βιβλιογραφίας και ανάληψης εργασιών για το σπίτι).

Επίσης, υποχρεωτική είναι η παρακολούθηση 30 ωρών προσωπικής Ψυχοθεραπείας. Το κόστος των υπηρεσιών προσωπικής ψυχοθεραπείας και λοιπών εργαστηρίων και δράσεων του Ελληνικού Ινστιτούτου για την Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) δεν περιλαμβάνονται στο κόστος εκπαίδευσης. Οι τιμές της προσωπικής ψυχοθεραπείας εξαρτώνται από τον τύπο του θεραπευτή (ειδικευόμενος θεραπευτής, πιστοποιημένος θεραπευτής, πιστοποιημένος εσωτερικός συνεργάτης), ενώ οι τιμές για τις λοιπές δράσεις του Ελληνικού Ινστιτούτου (π.χ. εκπαίδευση σε ψυχομετρικά εργαλεία, εργαστήρια) ποικίλουν ανάλογα με τον τύπο δράσης.

Το Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες ξεκινά τον Οκτώβριο και ολοκληρώνεται τον Ιούνιο του επόμενου έτους. Τα μαθήματα διεξάγονται μέσα στην βδομάδα κάθε Δευτέρα με Παρασκευή, πρωί και απόγευμα (οι ώρες θα ανακοινωθούν). Το συνολικό κόστος είναι 1700 € ανά έτος, ή 170 € το μήνα για το διάστημα μεταξύ Οκτωβρίου-Ιουνίου. Η παρακολούθηση του προγράμματος προπληρώνεται εντός της πρώτης εβδομάδας του κάθε μήνα. Σε περίπτωση πληρωμής με πιστωτική κάρτα ή τραπεζικής μεταφοράς, θα υπάρχει χρέωση των επιπλέον εξόδων συναλλαγής.

Ένα ερευνητικό πρότζεκτ ξεκινά κατά τη διάρκεια του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες και συνεχίζεται σε όλο το Προχωρημένο Πρόγραμμα και το Πρόγραμμα Εποπτείας. Η ερευνητική εργασία του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης με Ενήλικες περιλαμβάνει την επιλογή ενός ερευνητικού πεδίου ενδιαφέροντος και τη σύνταξη βιβλιογραφικής έρευνας, όπου μια αναφορά προόδου υποβάλλεται τον Ιούνιο. Η έρευνα σχεδιάζεται στο πλαίσιο της Ερευνητικής Ομάδας του Ελληνικού Ινστιτούτου της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT), την οποία συντονίζει η Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη, Διευθύντρια του Ελληνικού Ινστιτούτου Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT).

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες πρέπει να έχετε συμπληρώσει τις ελάχιστες ώρες συμμετοχής, να έχετε παραδώσει έγκαιρα (κατόπιν συμφωνίας) τις ατομικές και ομαδικές εργασίες που σας έχουν ανατεθεί, να έχετε συμμετάσχει επιτυχώς στις γραπτές και προφορικές εξετάσεις του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική

Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, να έχετε υποβάλει την βιβλιογραφική σας ανασκόπηση πάνω στο ερευνητικό θέμα που έχετε επιλέξει και να πληροίτε τις προϋποθέσεις παρακολούθησης (90% παρακολούθηση, κάθε έτος).

Εκπαιδευτικό

Πρόγραμμα:

Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες
Εισαγωγή στην Λογικοθυμική-Γνωσιακή & Συμπεριφορική Θεωρία & Ψυχοθεραπεία εφαρμοσμένη σε συναισθηματικές και συμπεριφορικές διαταραχές.

- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Αγχώδεις Διαταραχές
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Κατάθλιψη/Διαταραχές Διάθεσης/Αυτοκτονία
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Θυμός/Διαταραχές Θυμού
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Ψυχολογικός Πόνος/Περιπεπλεγμένο Πένθος/Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Ενοχή/Ντροπή
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Ζήλια/Φθόνος/Σεξουαλικά Προβλήματα

Παρουσίαση Μελετών Περιπτώσεων και προετοιμασία για τις εξετάσεις
Εξετάσεις, Ιούνιος (οι ημερομηνίες θα ανακοινωθούν)

Απαιτούμενη Βιβλιογραφία: Βασικό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες

- David, D., Lynn, S., & Ellis. A. (2010). Rational and irrational beliefs. Implications for Research, Theory, and Practice. Oxford University Press.
- Di Giuseppe, R., Doyle, K., Dryden, W., & Backx, W. (2014). A Practitioner's Guide to Rational-Emotive Behavior Therapy (3rd ed.). Oxford University Press.
- Dobson, KS (Ed.) (2009). Handbook of Cognitive-Behavior Therapies. New York: Guilford.
- Dryden, W. & Di Giuseppe, R. (1990). A Primer on RET. Research Press.
- Dryden, W., & Branch, R. (2002). The Fundamentals of Rational Emotive Behaviour Therapy: A Training Handbook. Wiley.

- Dryden, W. & Neenan, M. (2008). The Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) Therapist's Pocket Companion. Albert Ellis Institute.
- Dryden, W. (2011). Dealing with Emotional Problems Using Rational-Emotive Cognitive Behaviour: A Practitioner's Guide. Routledge.
- Ellis, A. (1962). Reason and emotion in Therapy. Lyle Stuart.

Τα βιβλία μπορούν να αγοραστούν από το βιβλιοπωλείο του Albert Ellis Institute: www.albertellis.org/products

Η εκπαίδευση στην θεωρία, την έρευνα και την εφαρμογή της Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT), όπως εφαρμόζεται σε Ενήλικες, πληροί τις απαιτήσεις του Primary Certificate Practicum στη Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) από το Albert Ellis Institute.

Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες Περιγραφή:

Κατά τη διάρκεια του Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, οι εκπαιδευόμενοι θα διευρύνουν και θα εμβαθύνουν τις γνώσεις, την κατανόηση και την πρακτική τους εμπειρία στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Θεωρία όταν εργάζονται με Ενήλικες.

Κατά τη διάρκεια του Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, οι εκπαιδευόμενοι θα μάθουν:

- Εξελίξεις στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) Θεωρία, Έρευνα και Ψυχοθεραπεία.
- Τρόποι δημιουργίας και διατήρησης θεραπευτικής συμμαχίας με ποικίλα θέματα/διαγνώσεις.
- Πώς να σχεδιάσετε και να εφαρμόσετε στρατηγικές αλλαγής για τα αρχικά, τα μέσα και τα τελικά στάδια της Ψυχοθεραπείας.
- Ανάπτυξη αποτελεσματικών θεραπευτικών στρατηγικών για Ενήλικες, ζευγάρια και ομάδες.
- Σχεδιασμός δραστηριοτήτων για το σπίτι (homework) μεταξύ των συνεδριών για Ενήλικες για την επίτευξη των στόχων τους.

- Η εφαρμογή της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT) σε διαφορετικά κλινικά θέματα/διαγνώσεις.

Προϋποθέσεις

Συμμετοχής:

Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες

Το Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και άλλων σχετικών κλάδων (π.χ. ψυχολόγους, συμβούλους ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπευτές, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές ψυχικής υγείας, γιατρούς, στελέχη ανθρώπινου δυναμικού) που εργάζονται με Ενήλικες.

Ελάχιστη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι η επιτυχής ολοκλήρωση του Βασικού Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες.

Προϋποθέσεις

Ολοκλήρωσης:

Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες.

Η διάρκεια του Προχωρημένου Προγράμματος στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες είναι 280 ώρες (100 ώρες θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και διδασκαλίας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT), 50 ώρες έρευνας, συναντήσεων επιστημονικής λέσχης, συγγραφής για το πρώτο στάδιο της ερευνητικής εργασίας και προετοιμασίας/παρουσίασης μιας μελέτης περίπτωσης, 30 ώρες παρακολούθησης συνεδρίων/εργαστηρίων ανά έτος και 100 ώρες ατομικής μελέτης βιβλιογραφίας και ανάλυσης εργασιών για το σπίτι).

Το Προχωρημένο Πρόγραμμα στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες ξεκινά τον Οκτώβριο και ολοκληρώνεται τον Ιούνιο του επόμενου έτους. Τα μαθήματα διεξάγονται μέσα στην βδομάδα κάθε Δευτέρα με Παρασκευή, πρωί και απόγευμα (οι ώρες θα ανακοινωθούν). Το συνολικό κόστος είναι 1700€ ανά έτος, ή 170€ το μήνα για το διάστημα μεταξύ Οκτωβρίου - Ιουνίου. Η παρακολούθηση του προγράμματος προπληρώνεται εντός της πρώτης εβδομάδας κάθε μήνα. Σε περίπτωση πληρωμής με πιστωτική κάρτα ή τραπεζικής μεταφοράς, θα υπάρχει χρέωση των επιπλέον εξόδων συναλλαγής.

Κατά την διάρκεια του Προχωρημένου Προγράμματος στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, το ερευνητικό πρότζεκτ περιλαμβάνει

την συγγραφή μιας πλήρους ερευνητικής πρότασης για την διερεύνηση ενός ερευνητικού πεδίου που έχει επιλεγεί από το προηγούμενο έτος. Μια αναφορά προόδου υποβάλλεται τον Ιούνιο με την ολοκλήρωση του Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες. Η έρευνα σχεδιάζεται μέσα στα πλαίσια της Ερευνητικής Ομάδας του Ελληνικού Ινστιτούτου της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT), την οποία συντονίζει η Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη, Διευθύντρια του Ελληνικού Ινστιτούτου της Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT).

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες πρέπει να έχετε συμπληρώσει τις ελάχιστες ώρες συμμετοχής, να έχετε παραδώσει έγκαιρα (κατόπιν συμφωνίας) τις ατομικές και ομαδικές εργασίες που σας έχουν ανατεθεί, να έχετε συμμετάσχει επιτυχώς στις γραπτές και προφορικές εξετάσεις του Προχωρημένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, να έχετε υποβάλει την ερευνητική πρόταση πάνω στο ερευνητικό θέμα που έχετε επιλέξει και να πληροί τις προϋποθέσεις παρακολούθησης (90% παρακολούθηση, κάθε έτος).

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα: Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες

- Εξελίξεις στην θεωρία, έρευνα και πρακτική της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT)
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Διαταραχές Προσωπικότητας
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Εθισμός σε Ψυχοδραστικές Ουσίες (αλκοόλ και ναρκωτικά)
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Διατροφικές Διαταραχές
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και Σχιζοφρένεια
- Ψυχοθεραπεία ζεύγους, Οικογενειακή Ψυχοθεραπεία, Ομαδική Ψυχοθεραπεία
- Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και κλινικά ζητήματα που αφορούν διαφορετικούς πληθυσμούς

Εξετάσεις, Ιούνιος (οι ημερομηνίες θα ανακοινωθούν)

Απαιτούμενη Βιβλιογραφία: Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες

- Bernard, M E & Dryden, W. (Eds.). (2019). Advances in Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT): Theory, Practice, Research, Measurement, Prevention and Promotion. Springer.
- Dryden W (2009) Understanding Emotional Problems: The Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) Perspective. Routledge.
- Dryden W (2001) Reason to Change: A Rational Emotive Behaviour Therapy Workbook. Routledge.
- Dryden, W., & Bernard, ME (Eds.). (2019). Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) with diverse client problems and populations. Springer.
- Ellis, A & Tafrate, R (1997) How to control your anger before it controls you. Citadel Press, Kensington Publishing Corporation.
- Ellis, A (2002) Overcoming Resistance: A Rational Emotive Behavior Therapy Integrated Approach. 2nd Edition. Springer Publishing Company.
- Ellis, A (2005) The Myth Of Self Esteem. Prometheus Books.
- Vernon, A. (2012) Cognitive and Rational-Emotive Behavior Therapy with Couples: Theory and Practice. Springer.

Τα βιβλία μπορούν να αγοραστούν από το βιβλιοπωλείο του Albert Ellis Institute: www.albertellis.org/products

Η εκπαίδευση στην θεωρία, την έρευνα και την εφαρμογή της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT), όπως εφαρμόζεται σε Ενήλικες, πληροί τις απαιτήσεις του Advanced Certificate Practicum in Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) από το Albert Ellis Institute.

Το Πιστοποιητικό Παρακολούθησης για το Προχωρημένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες παρέχεται από το Ελληνικό Ινστιτούτο Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) & από το Albert Ellis Institute

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας για επαγγελματίες που δουλεύουν με Ενήλικες
(Εβδομαδιαίες συναντήσεις, πρωί και απογεύματα, μέρες και ώρες θα ανακοινωθούν, Σεπτέμβριο-Ιούλιο)

Περιγραφή

Προγράμματος:

Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας, οι ειδικευόμενοι θα μπορούν να δουλεύουν με Ενήλικες πελάτες και να εφαρμόζουν την

Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, υπό εντατική εποπτεία. Οι εκπαιδευόμενοι θα εμβαθύνουν και θα αξιοποιήσουν την κατανόησή τους για τη σχετική περίπτωση που έχουν επιλέξει και θα συμμετέχουν ενεργά σε προχωρημένες κλινικές εφαρμογές και δράσεις που προτείνονται κατά την εποπτεία.

Προϋποθέσεις

Συμμετοχής:

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)

Ελάχιστη Προϋπόθεση για την συμμετοχή στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι η επιτυχημένη ολοκλήρωση του Προχωρημένου Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και η ολοκλήρωση ή τρέχουσα φοίτηση σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα του αντίστοιχου πεδίου.

Προϋποθέσεις

Ολοκλήρωσης:

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)

Η διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες είναι 740 ώρες (130 ώρες εποπτείας, 70 ώρες έρευνας και συναντήσεων επιστημονικής λέσχης, 30 ώρες συμμετοχή σε συνέδρια/εργαστήρια κάθε χρόνο, 30 ώρες ανασκόπηση βιβλιογραφίας, περίπου 300 ώρες κλινικής εργασίας με τουλάχιστον πέντε (5) πλήρεις καταγραφές/μελέτες περιστατικών, 150 ώρες ατομικής μελέτης βιβλιογραφίας ή/και εθελοντικής εργασίας και 30 ώρες πρόσθετης υποστήριξης κλινικής εποπτείας).

Όσον αφορά την ανάληψη περιστατικών, θα πρέπει να ισχύουν τα ακόλουθα: οι ειδικευόμενοι του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) αναλαμβάνουν την ευθύνη να πραγματοποιήσουν τουλάχιστον πέντε (5) πλήρους διάρκειας (45 λεπτά) ηχογραφήσεις, μαγνητοσκοπημένες ή βιντεοσκοπημένες συναντήσεις ως θεραπευτές ή συνθεραπευτές σε ατομικές, ομαδικές, οικογενειακές ή θεραπευτικές συνεδρίες ζεύγους. Στη συνέχεια, αυτές οι ηχογραφήσεις θα αξιολογηθούν από τη Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη και τη Δρ. Άννα-Μαρία Πλέσσα με σκοπό την παροχή συνεχούς ανατροφοδότησης και την ενίσχυση της προόδου των δεξιοτήτων των Ειδικευομένων.

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) ξεκινά τον Σεπτέμβριο και ολοκληρώνεται τον Ιούλιο του επόμενου έτους. Οι συναντήσεις εποπτείας θα πραγματοποιούνται κάθε εβδομάδα (πρωί/απόγευμα, ημερομηνίες/ώρες θα κανονιστούν). Το κόστος είναι 1.870 €

ετησίως ή 170 € ανά 11 μήνες για την περίοδο Σεπτεμβρίου - Ιουλίου. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα κάθε μήνα προπληρώνεται την πρώτη εβδομάδα του μήνα και σε περίπτωση πληρωμών με πιστωτική κάρτα ή τραπεζικής μεταφοράς, θα επιβαρυνθείτε με τα πρόσθετα έξοδα.

Επεκτείνεται η ερευνητική εργασία κατά τη διάρκεια του Βασικού και Προχωρημένου Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες. Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες, η έρευνα περιλαμβάνει συλλογή δεδομένων σε ένα ερευνητικό πεδίο που έχουν επιλέξει οι ειδικευόμενοι. Ιδανικά, η συλλογή δεδομένων ολοκληρώνεται έως τον Ιούνιο, πριν από τη διαδικασία εξετάσεων του Προγράμματος. Ωστόσο, αυτό εξαρτάται από τη φύση κάθε ερευνητικού έργου. Η έρευνα σχεδιάζεται και υλοποιείται στο πλαίσιο της Ερευνητικής Ομάδας του Ινστιτούτου την οποία συντονίζει η Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη, Διευθύντρια του Ελληνικού Ινστιτούτου Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT).

Για την επιτυχή ολοκλήρωση του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες, θα πρέπει να έχετε συμπληρώσει τις ελάχιστες ώρες συμμετοχής όπως προαναφέρθηκαν, να έχετε παραδώσει έγκαιρα (κατόπιν συμφωνίας) τις εργασίες που σας έχουν ανατεθεί, όπως αναφέρεται παραπάνω, να έχετε παρουσιάσει επαρκείς δεξιότητες στις γραπτές και προφορικές εξετάσεις κατά τη διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες στις εξετάσεις του Ιουνίου, να έχετε υποβάλει τα δεδομένα που συλλέξατε στο ερευνητικό θέμα που έχετε επιλέξει (βλ. πληροφορίες για τη συλλογή δεδομένων παραπάνω) και να πληροίτε τις απαιτούμενες ώρες παρακολούθησης εκπαίδευσης (90% συμμετοχή). Μετά την ολοκλήρωση του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες, απονέμεται πιστοποιητικό παρακολούθησης που επιβεβαιώνει ότι έχετε ολοκληρώσει το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες.

Οι ημερομηνίες των εξετάσεων του Ιουνίου, θα ανακοινωθούν εκ των προτέρων.

Η προτεινόμενη βιβλιογραφία θα βασίζεται στις ανάγκες των περιπτώσεων/πελατών.

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας

για επαγγελματίες που δουλεύουν με Ενήλικες

(Εβδομαδιαίες συναντήσεις, πρωινά και απογεύματα, μέρες και ώρες θα ανακοινωθούν, Σεπτέμβριο-Ιούλιο)

Περιγραφή Προγράμματος:

Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας, οι ειδικευόμενοι θα μπορούν να δουλεύουν με Ενήλικες πελάτες και να εφαρμόζουν την Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία, υπό εντατική εποπτεία. Επιπλέον, θα εμβαθύνουν και θα αξιοποιήσουν την δουλειά τους σε σχετική έρευνα που έχουν επιλέξει και θα συμμετέχουν ενεργά σε προχωρημένες κλινικές εφαρμογές και δράσεις που προτείνονται από το επιστημονικό προσωπικό του Ελληνικού Ινστιτούτου.

Προϋποθέσεις Συμμετοχής:

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί για επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας και άλλων σχετικών κλάδων (π.χ. ψυχολόγους, συμβούλους ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπευτές, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές ψυχικής υγείας, γιατρούς, στελέχη ανθρώπινου δυναμικού). Ελάχιστη απαίτηση για συμμετοχή στην εκπαίδευση είναι η επιτυχής ολοκλήρωση του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 1ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες.

Προϋποθέσεις Ολοκλήρωσης:

Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT)

Η διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες είναι 740 ώρες (126 ώρες εποπτείας, 70 ώρες έρευνα και συναντήσεων επιστημονικής λέσχης, 30 ώρες συμμετοχή σε συνέδρια/εργαστήρια κάθε χρόνο, 90 ώρες κωδικοποίησης δεδομένων/ανάλυση και συγγραφή ερευνητικής εργασίας, περίπου 300 ώρες κλινικής εργασίας με τουλάχιστον δέκα (10) πλήρεις συνεδρίες καταγραφής/μελέτης περιστατικών, 150 ώρες ατομικής μελέτης βιβλιογραφίας ή/και εθελοντική εργασία και 30 ώρες εποπτείας κλινικής πρακτικής.

Όσον αφορά την ανάληψη περιστατικών, θα πρέπει να ισχύουν τα ακόλουθα: οι ειδικευόμενοι του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) αναλαμβάνουν την ευθύνη να

πραγματοποιούν τουλάχιστον δέκα (10) μαγνητοσκοπημένες ή βιντεοσκοπημένες συναντήσεις ως θεραπευτές ή συνθεραπευτές σε ατομικό, ομαδικό, οικογενειακό ή θεραπευτικές συνεδρίες ζεύγους.

Στο τέλος του έτους, οι εκπαιδευόμενοι υποχρεούνται να υποβάλουν δέκα (10) πλήρεις ηχογραφήσεις συνεδριών, διάρκειας 45 λεπτών η καθεμία, από τα περιστατικά που θα έχουν αναλάβει κατά τη διάρκεια του έτους. Στη συνέχεια, αυτές οι ηχογραφήσεις θα αξιολογηθούν από την Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη και τη Δρ. Άννα-Μαρία Πλέσσα με σκοπό την παροχή συνεχούς ανατροφοδότησης και την ενίσχυση της προόδου των Ειδικευόμενων.

Το Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) ξεκινά τον Σεπτέμβριο και ολοκληρώνεται τον Ιούλιο του επόμενου έτους. Οι συναντήσεις εποπτείας θα πραγματοποιούνται κάθε εβδομάδα (πρωί/απόγευμα, ημερομηνίες/ώρα θα κανονιστούν). Το κόστος είναι 1.870 € το χρόνο ή 170 € το μήνα για την περίοδο Σεπτεμβρίου-Ιουλίου. Η συμμετοχή στο πρόγραμμα κάθε μήνα προπληρώνεται την πρώτη εβδομάδα του μήνα και σε περίπτωση πληρωμών με πιστωτική κάρτα ή τραπεζικού εμβάσματος, θα επιβαρυνθείτε με τα πρόσθετα έξοδα. Επιπλέον, ισχύει χρέωση 250€ για την τελική ηχογράφιση, «Golden Recording, η οποία θα υποβληθεί στα μέλη του Ινστιτούτου Albert Ellis της Επιτροπής Διεθνών Προτύπων Εκπαίδευσης και Πολιτικής, για έλεγχο και εξέταση για το Πιστοποιητικό Ολοκλήρωσης του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT).

Κατά τη διάρκεια του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, η έρευνα περιλαμβάνει κωδικοποίηση και ανάλυση δεδομένων στο ερευνητικό πεδίο που έχουν επιλέξει οι ειδικευόμενοι, καθώς και τη σύνταξη και υποβολή της τελικής ερευνητικής εργασίας. Ιδανικά, η ερευνητική εργασία ολοκληρώνεται και υποβάλλεται έως τον Ιούνιο, κατά τη διαδικασία εξετάσεων του Προγράμματος Εκπαίδευσης Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες, αλλά αυτό εξαρτάται από τη φύση και τη διαδικασία έρευνας και δειγματοληψίας που έχει επιλέξει κάθε ειδικευόμενος. Η έρευνα σχεδιάζεται και υλοποιείται στο πλαίσιο της Ερευνητικής Ομάδας του Ελληνικού Ινστιτούτου, την οποία συντονίζει η Δρ Χρυσούλα Κωστογιάννη, Διευθύντρια του Ελληνικού Ινστιτούτου Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT).

Η προτεινόμενη βιβλιογραφία βασίζεται στις ανάγκες των περιπτώσεων/πελατών.

Οι ακριβείς ημερομηνίες των εξετάσεων τον Ιούνιο, θα ανακοινωθούν εκ των προτέρων. Οι εξετάσεις θα γίνονται με εξεταστές-επόπτες από το Albert Ellis Institute της Νέας Υόρκης. Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) με Ενήλικες πληροί τις απαιτήσεις του Associate Fellowship Practicum Certificate στη Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) όπως ορίζεται από το Albert Ellis Institute.

Παρέχεται Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) για επαγγελματίες που εργάζονται με Ενήλικες καθώς και η δυνατότητα υποβολής αίτησης για πλήρη επίσημη πιστοποίηση από το Ελληνικό Ινστιτούτο για Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) και συμπερίληψη στη λίστα παραπομπών μας. Για να πληροίτε τις προϋποθέσεις ως μέλος του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Ψυχοθεραπείας, όπως EABCT, στο τέλος του Εκπαιδευτικού Προγράμματος Πιστοποίησης 2ου Κύκλου Εποπτείας στην Λογικοθυμική & Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (RECBT) θα πρέπει να έχετε αναλάβει τουλάχιστον 8 πελάτες από την αξιολόγηση έως την ολοκλήρωση ή τον τερματισμό της Ψυχοθεραπείας με τουλάχιστον τρεις τύπους προβλημάτων και 3 περιπτώσεις υπό εντατική εποπτεία.