



Αριστείδου 3, Μαρούσι Τ.Κ. 15122

Τηλ: +30 210 61 28 950; site: recbt.gr/en; email: info@recbt.gr

Πρόγραμμα Ψυχολογίας & Ψυχοθεραπείας για Μαθητές Λυκείου που σκοπεύουν να σπουδάσουν Ψυχολογία σε Πανεπιστημιακό Επίπεδο

Περιγραφή Προγράμματος

Το πρόγραμμα αυτό έχει σχεδιαστεί ειδικά για μαθητές λυκείου με υψηλές ακαδημαϊκές επιδόσεις, οι οποίοι επιθυμούν να ακολουθήσουν σπουδές στην Ψυχολογία, καθώς και για μαθητές που παρακολουθούν το μάθημα **IB Psychology (SL ή HL)**.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος, οι συμμετέχοντες θα αναπτύξουν ισχυρή θεωρητική βάση στην επιστήμη της ψυχολογίας και στη σχετική έρευνα, θα γνωρίσουν βασικές αρχές κλινικής πρακτικής και θα εκπαιδευτούν στα θεμελιώδη στοιχεία της Λογικοθυμικής & Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (RECBT), μιας διεθνώς αναγνωρισμένης γνωσιακής-συμπεριφορικής προσέγγισης.

Το πρόγραμμα ενισχύει τον φάκελο υποψηφιότητας για πανεπιστημιακές σπουδές, υποστηρίζει την ακαδημαϊκή επιτυχία στο IB Psychology και προσφέρει πρώιμη επαφή με επαγγελματικούς δρόμους στον χώρο της ψυχολογίας και της ψυχικής υγείας.

Διδάσκοντες

- **Δρ. Χρυσούλα Κωστογιάννη** — Κλινική & Σχολική Ψυχολόγος, Διευθύντρια
- **Δρ. Άννα-Μαρία Πλέσσα** — Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων
- **Αναστασία Συμπούρα, MSc** — Δικαστική Ψυχολόγος, Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης
- **Κωνσταντίνος Καρανίσας, MSc** — Ψυχολόγος Υγείας, Συντονιστής Προγραμμάτων

Δομή Προγράμματος

Έναρξη: Δευτέρα 10 Νοεμβρίου

Ώρα: 19:00 – 21:00

Διάρκεια: Νοέμβριος 2025 – Μάρτιος 2026 (5 μήνες)

Μορφή: Εβδομαδιαία ζωντανή διδασκαλία, 2 ώρες ανά εβδομάδα

Τι θα Μάθουν οι Μαθητές

- Βασικοί τομείς και κλάδοι της ψυχολογίας — ευθυγραμμισμένοι με το πρόγραμμα IB Psychology
- Εισαγωγή στην επιστημονική έρευνα, στην ανάλυση περιστατικών και στην ηθική δεοντολογία
- Κύριες ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις (ψυχαναλυτική, ανθρωπιστική, γνωσιακή-συμπεριφορική)
- Εμβάθυνση στις αρχές της RECBT και εφαρμογή σε πραγματικές κλινικές περιπτώσεις
- Σύνδεση θεωρητικών εννοιών με πραγματικά συναισθηματικά και συμπεριφορικά ζητήματα

Οφέλη για τους Μαθητές

- Στέρεη ακαδημαϊκή προετοιμασία για σπουδές Ψυχολογίας
- Ενίσχυση γνώσεων και δεξιοτήτων για το IB Psychology
- Επαφή με επιστημονικά τεκμηριωμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις
- Αλληλεπίδραση με πιστοποιημένους ψυχολόγους και εκπαιδευτικό προσωπικό
- **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης** για ενίσχυση φακέλου και βιογραφικού

Δίδακτρα

Κόστος: 380€

Έκπτωση Έγκαιρης Εγγραφής: 320€ (για αιτήσεις έως 5 Νοεμβρίου 2025)

Εγγραφές

Αποστολή σύντομου βιογραφικού ή συνοπτικής προσωπικής δήλωσης στο:
info@recbt.gr ή ckostogiannis@gmail.com

Για πληροφορίες: +30 210 61 28 950: (Δευτέρα – Παρασκευή, 13:00 – 19:00)

Ξεκίνησε σήμερα το ταξίδι σου στον κόσμο της ψυχολογίας & ψυχοθεραπείας — με επιστημονική καθοδήγηση και επαγγελματική προετοιμασία για το μέλλον σου.